

REGULAMENTO GERAL DO EVENTO **IV PARATY MULTISPORT SPIRIT**

(Atualizado em 13/09/2013)

I. CONCEITOS

1.1 - MULTISPORT

o que nos últimos anos se convencionou chamar de *Multisport* são corridas que unem trechos das modalidades de canoagem, corrida e *mountain bike*, em percursos pré-determinados que valorizem a topografia e os destaques turísticos de uma cidade ou região. Diferem das corridas de aventura por não incluir orientação com mapas e bússola, e do *triathlon* por poder incluir ilimitadas transições, possibilitando a participação de um número maior de pessoas e equipes.

1.2 - Os percursos são balizados e não há navegação com mapas e bússola. Podem variar em distância, assim como no *triathlon* e nas corridas de aventura, e podem ser disputados nas categorias solo, dupla (mista) ou revezamento (3 ou mais pessoas, dependendo do formato e logística da prova)

1.3 - O objetivo é completar o percurso no menor tempo possível.

2. DEFINIÇÕES E ABREVIações

(válidas em todos os eventos da Multisport Spirit)

2.1 - Atleta: toda pessoa inscrita no evento para fazer algum trecho da prova.

2.2 - AT (Área de Transição): local onde há troca da modalidade esportiva e revezamento de atletas.

2.3 - PC (Posto de Controle): local onde a organização estará presente para verificar o correto cumprimento do percurso por parte dos atletas / equipes de revezamento.

2.4 - MTB (Mountain Bike): bicicleta adequada para trechos de estrada de asfalto, de terra, trilhas (single tracks) e morros.

2.5 - Caiaque de performance: modelos como oceânico, velocidade, prancha oceânica, quatro e meio (4 ½), canoa havaiana OC -1 ou OC -2

2.6 - Caiaque recreacional: modelo “turismo” ou padrão aberto (“sit-on-top”), simples ou duplo, de plástico ou de fibra.

2.7 - OC – *Ocean Canoe* ou Canoa Havaiana (modelo performance), para 1 ou 2 pessoas

2.8 - Estágio ou Trecho: cada trecho / perna / segmento do percurso realizado em uma das modalidades.

2.9 - Horário ou Tempo-Limite: Horário ou tempo máximo permitido para se completar os trechos e/ou percurso total.

2.10 - *Roadbook*: guia com instruções rodoviárias planilhadas para equipe de apoio.

2.11 - *Racebook*: guia e instruções de prova para atletas.

2.12 - Imprensa: Pessoas autorizadas a registrar imagens da prova (em foto ou vídeo) e entrevistar as pessoas envolvidas. Deverão seguir a orientação da organização no que se refere aos locais de acesso permitido. Todos integrantes da imprensa devem se

cadastrar previamente ao evento, até 24 antes, e andar uniformizado nos dias do evento com a camiseta oficial para fácil identificação da organização.

3. INSCRIÇÕES - GERAL

PROCEDIMENTO:

Opção I:

- A) Solicitar ficha de inscrição via email (Paraty@multisportspirit.com)
- B) Realizar pagamento via Depósito Bancário ou PagSeguro, utilizando os dados disponibilizados na homepage do evento (www.multisportspirit.com)
- C) A confirmação da inscrição será enviada via e-mail a todos os participantes da equipe juntamente com o cronograma da prova e ficha médica, que deve ser preenchida e devolvida a organização.
- D) Todos os documentos deverão ser entregues antes ou no dia da prova como condição para retirada do Kit de Prova.

3.1 - São requisitos para se inscrever na prova:

- a) - estar apto tecnicamente e clinicamente;
- b) - ter mais de 18 anos de idade para categorias individuais ou 15 anos*** (com autorização dos pais) para categorias de revezamento;
- c) - possuir equipamentos obrigatórios*;
- d) - possuir equipe de apoio**;
- e) - estar de acordo com o Regulamento;
- f) - preencher a Ficha de Inscrição
- g) - preencher e assinar o Termo de Responsabilidade** e a Ficha Médica.

OBS.:

* Obrigatórios: Capacete, colete salva vidas, Bicicleta, Caiaque (alugado ou próprio)

** Detalhes e facilidades no item Equipe de Apoio;

*** Para menores de 18 anos de idade, será exigido ainda o Termo de Autorização do Responsável.

3.2 - As inscrições são aceitas conforme o item Categorias.

3.3 - As vagas são ilimitadas – lembrando que os caiaques e sua logística de transporte pré e pós prova é de responsabilidade DO PARTICIPANTE.

3.4 - É de responsabilidade dos atletas se inscrever na categoria correta. Não serão aceitas alterações após o fechamento do período de inscrições.

3.5 - Considera-se inscrito, o atleta que finalizar todos os procedimentos de inscrição corretamente.

3.6 - A inscrição dá direito ao Kit de Prova (camiseta, mapa / racebook, número para camiseta), água e frutas na chegada e nos postos de abastecimento, cerimônia de premiação, seguro contra acidentes e segurança logística promovida pela organização em parceria com os apoios institucionais do evento: Defesa Civil, Corpo de Bombeiros, Capitania dos Portos, entre outros.

3.7 – O aluguel dos caiaques (sit on top / recreacional / performance) e seu posicionamento na prova ficará sob responsabilidade dos atletas e equipes (duplas e

trios de revezamento).

3.8 - Para a retirada do Kit de Prova o atleta deverá comparecer pessoalmente na data e local indicado conforme cronograma e apresentar documento oficial de identificação, como RG, CNH ou passaporte.

3.9 - Todos os atletas inscritos estarão cobertos por seguro pessoal contra acidentes e despesas médicas hospitalares pela empresa Neptunia Seguros. Estarão automaticamente excluídos desta cobertura os atletas que prestarem informações errôneas ou incompletas sobre seus dados pessoais na ficha de inscrição, ou fora do prazo limite de inscrição.

3.11 - Também serão oferecidos serviços de primeiros socorros prestados no local. Caso precise remoção, internação ou atendimento especializado, estes serão custeados pelo próprio atleta.

3.12 – Sobre os valores da Inscrição:

VALORES DAS INSCRIÇÕES – IV Paraty Multisport Spirit

Inscrições	Valor Caiçara (Paraty - Angra - Ubatuba)	Valor Promocional (até 15 de Setembro)	Valor (até 20 de Outubro)
Sport	Solo - R\$100 Dupla - R\$160 Trio - R\$220	Solo - R\$120 Dupla - R\$180 Trio - R\$240	Solo - R\$150 Dupla - R\$200 Trio - R\$260
Pró	Solo - R\$125 Dupla - R\$190 Trio - R\$250	Solo - R\$140 Dupla - R\$200 Trio - R\$250	Solo - R\$160 Dupla - R\$240 Trio - R\$280

Repetindo 3.7 - A inscrição dá direito ao Kit de Prova (camiseta do evento, número para camiseta), água e frutas na chegada e nos postos de abastecimento, cerimônia de premiação, seguro contra acidentes e segurança logística promovida pela organização em parceria com os apoios estruturais do evento: Defesa Civil, Corpo de Bombeiros, Capitania dos Portos, entre outros.

DESCONTO PARA MORADORES DA REGIÃO

Durante as etapas do Circuito Paraty Aventura praticamos a política de descontos para Moradores da Região da Costa Verde (Paraty, Perequê e Angra) e Ubatuba que apresentarem comprovante de residência no próprio nome ou contrato de aluguel.

4. CATEGORIAS

4.1 - A prova será disputada em duas categorias: Pró e Sport
Estas serão divididas em sub-categorias conforme a descrito abaixo:

PRÓ – 60km

SOLO

- *Open*: atleta masculino com idade livre;
- *Feminino Open*: atleta feminina com idade livre.
- *Master*: atletas acima de 45 anos (masculino e feminino)
- Caiaques sob responsabilidade dos participantes
- Disputam troféus e brindes.

DUPLAS (e Duplas MISTAS)

- Ambos remam juntos caiaques duplos. Disputam troféus e brindes.
- Obs. Só haverá diferenciação na premiação das duplas masculinas e mistas caso 7 dias antes do evento estejam inscritas mais que 5 duplas mistas no evento. Do contrário competirão por troféus em categoria única.

SPORT – 40km

SOLO

- *Open*: atleta masculino com idade livre.
- *Feminino Open*: atleta feminina com idade livre.
- *Sub 45*: atletas (masculino ou feminino) com idade entre 35 e 45 anos
- *Master*, atletas (masculino ou feminino) com idade acima dos 45 anos

DUPLAS

- 2 atletas. Ambos remam juntos caiaques duplos. Um corre e o outro pedala. Precisa de um carro – um faz o apoio do outro. Disputam troféus e brindes.
 - Obs. 1) Caso queiram fazer a prova completa, precisam de apoio externo e competem com as outras duplas **NA MESMA CATEGORIA**.
 - Obs. 2) Só haverá diferenciação na premiação das duplas masculinas e mistas caso 7 dias antes do evento estejam inscritas mais que 5 duplas mistas no evento. Do contrário competirão por troféus em categoria única.

TRIO DE REVEZAMENTO

- Equipes formadas por 3 atletas, onde obrigatoriamente cada atleta cumpre uma modalidade (corrida, canoagem e mountain bike);
- Disputam troféus e brindes.
- **APOIO**: O corredor precisa de uma carona até o AT2 – início da corrida, e depois do AT3 – final da corrida até a chegada. Já o ciclista do trio se locomove com a própria bike do AT 2 ao AT3 e pode também ir de bike ou usar o mesmo carro de apoio para voltar pra chegada.
- Obs. - Só haverá diferenciação na premiação do revezamento masculino e misto caso 7 dias antes do evento estejam inscritos mais que 5 equipes mistas no evento. Do contrário competirão por troféus em categoria única.

5. PREMIAÇÃO

5.1 - A premiação ocorrerá em uma cerimônia, realizada conforme cronograma, e poderá ocorrer antes mesmo de todos os atletas terem terminado a prova.

5.2 - Os atletas serão premiados com troféus até o 3o lugar* por categoria de acordo as categorias descritas no item abaixo

5.3 - Nas categorias que tiverem somente até 4 atletas / equipes inscritos, apenas o 1º colocado receberá troféu.

	Categoria	Observação	Prêmio
Solo	Geral	Idade Livre. Percurso completo, sem apoio.	Top 3 - Troféu + Brindes
	Feminino	Idade Livre. Percurso completo, sem apoio.	Top 3 - Troféu + Brindes
	Sub 45	Entre 35 e 45 anos. Percurso completo, sem apoio.	Top 3 - Troféu + Brindes
	Master	Acima de 45 anos. Percurso completo, sem apoio.	Top 3 - Troféu + Brindes
Dupla	Masculina ou Mista	Os dois remam caiaques duplos. Um corre e o outro pedala. Mesmo se fizerem tudo juntos competem na mesma categoria.	Top 3 - Troféu + Brindes
Revezamento	Trio	Cada atleta faz um trecho. Necessita equipe de apoio para transporte de atletas (e bike).	Top 3 - Troféu + Brindes
Pró	Solo Open	Idade Livre. Percurso completo, sem apoio.	Top 3 - Troféu + Brindes
	Solo Feminino	Idade Livre. Percurso completo, sem apoio.	Top 3 - Troféu + Brindes
	Master	Acima de 45 anos. Percurso completo, sem apoio.	Top 3 - Troféu + Brindes
	Duplas	Fazem o percurso completo juntos. Organização faz o transporte das bikes entre o AT2 e 3	Top 3 - Troféu + Brindes

6. REGRAS GERAIS

6.1 - Atletas das categorias individuais devem cumprir todo o percurso completo, sozinhos, sem ajuda externa, sob pena de desclassificação.

6.2 - Nas equipes de revezamento, cada atleta deve fazer cada estágio completo.

6.3 - Não haverá distinção por sexo ou idade nas categorias de revezamento ou duplas, ou seja, todos concorrerão entre si.

6.4 - A distância total da **Paraty Multisport Spirit** é de aproximadamente 60km na Pró e 40km na Sport.

6.5 O percurso da prova é aberto para reconhecimento e treinamento, e no dia da prova será balizado.

6.6 - Haverá PC's no percurso para verificação do correto cumprimento do mesmo pelos atletas, devendo os atletas informar seu número ao fiscal. O uso de atalhos é proibido.

6.7 - Haverá pelo menos 2 pontos de reabastecimento de água no caminho. No entanto cada atleta é responsável pela sua hidratação, alimentação e bem estar físico e

emocional.

6.8 - Não há substituição de atletas após o início da prova. Nas categorias de revezamento, outros atletas da equipe poderão cumprir os trechos de um eventual atleta lesionado. A troca deve ser feita exclusivamente nas áreas de transição.

6.9 - Os atletas terão o tempo total de 8 horas para completar o percurso, independente da categoria em que estão participando. Para cada trecho, também haverá um tempo limite para ser completado (divulgado no cronograma do evento).

6.10 - Quando o atleta chegar em uma AT após o horário-limite, poderá seguir na prova pulando o próximo estágio, indo de carona com a organização ou uma equipe de apoio (quando disponível) até a próxima AT. A organização do evento não garantirá este serviço. Já para as equipes de revezamento, quando o atleta “A” não conseguir cumprir seu trecho dentro do prazo, o atleta seguinte “B” poderá sair para o próximo trecho, sendo que a diferença de tempo entre saída do atleta “B” e chegada do “A” será acrescida no tempo final de prova. Em ambos os casos a equipe será classificada pelo tempo total de prova APÓS a última equipe que completou a prova dentro dos tempos-limites.

6.11 - Consideramos que a opção de vestimenta dos atletas é parte da estratégia de prova, portanto estão liberados os uniformes de equipes e camisetas de qualquer modelo durante a prova.

6.12 - O colete salva-vidas deverá ser usado por cima de toda a vestimenta do(s) atletas

6.13 - Adesivos e numeração dos atletas são de uso obrigatório deverão estar colocados de forma visível, de acordo com o manual de colagem de adesivos, entregue no kit de prova.

6.14. - A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de materiais ou prejuízos que porventura os atletas venham sofrer durante a participação na prova.

6.15 - Serão classificados somente os atletas e equipes que alcançarem a linha de chegada em cumprimento à este Regulamento, pelo tempo total de prova acrescidas as penalizações (caso houver).

6.16 - É proibida qualquer alteração ou mutilação dos materiais de prova, como numeração e adesivos, sob pena de desclassificação.

6.17 - O médico responsável pela prova, após atender qualquer competidor, poderá impedi-lo de continuar caso constate condições físicas e médicas desfavoráveis.

6.18 – A organização da prova se reserva ao direito de inserir novos itens neste regulamento, visando sua melhoria, e caso haja alteração avisará os atletas por meio de comunicados disponibilizados no site.

6.19 - Devido à motivos imprevistos, condições climáticas inadequadas e/ou por segurança, avaliadas pelos órgãos responsáveis (Corpo de Bombeiros, Defesa Civil, Marinha e Guarda Municipal) dá a organização o direito de adiamento, cancelamento e/ou alterações no evento (data, percurso ou trechos do mesmo), sem aviso prévio e sem ônus à mesma, inclusive durante o andamento da prova.

A PROVA

SERÃO 6 TRECHOS SUBDIVIDIDOS DA SEGUINTE FORMA

Trecho	Modalidade	Sport	Pró
Zero	Corrida	-	10
T1	Canoagem	6	16
T2	Bike	12	12
T3	Corrida	10	10
T4	Bike	8	8
T5	Canoagem	4	4
	TOTAL	40	60

7. CORRIDA RÚSTICA

7.1 - PRÓ - Serão 20km de corrida, sendo trechos mistos de asfalto, terra e trilhas, divididos em 2 trechos. Os atletas da SPORT farão 10km em 1 trecho.

7.2 – Os atletas da categoria SOLO (ambas Pró e Sport) poderão deixar uma sacola com a organização na retirada do kit, contendo um par de tênis e alimentos (para o trecho de corrida no Caminho do Ouro – No Km 37 da Pró e 18 da Sport).

8. CANOAGEM

8.1 - Os caiaques poderão ser de dois tipos: simples e duplo - (recreacional, turismo, padrão aberto (“sit-on-top”) ou performance. Canoas havaianas também estão liberadas.

8.2 – Serão dois trechos de canoagem, ambos nas águas calmas, abrigadas pela baía de Paraty e pelo rio Perequê-açu.

8.3 – Os trechos de canoagem somados somam 10km na Sport e 20km na Pró.

8.4 - A organização NÃO fornecerá os caiaques e os remos. Estes podem ser alugados na cidade, que oferece grande oferta de embarcações recreacionais e turismo. Caiaques modelo performance devem ser locados e trazidos de outras cidades.

8.5 - A organização Não fornecerá coletes salva vidas, ficando estes sob a responsabilidade dos atletas (Na categoria Pró - deverão ser deixados junto com o caiaque na praia do Pontal, no local determinado, antes da largada da prova)

8.6 - A organização disponibilizará adesivos para identificação dos coletes e remos.

8.7 – Está liberado o uso de remos de carbono, que deverão ser identificados com o número do competidor.

9. MOUNTAIN BIKE (MTB)

OBS: A organização fará o transporte da bicicleta (apenas para a categoria SOLO Sport e Pró e dupla PRÓ, salvo exceções comunicadas ao organizador antes da prova) entre o final do primeiro trecho e o início do segundo trecho de MTB (AT2 e AT3). Mas este transporte também pode ser feito pela equipe de apoio do atleta. Confirmar junto a organização, na inscrição, sob a necessidade de apoio.

9.1 - O ciclismo será feito exclusivamente de MTB. Serão consideradas MTB: bicicletas adequadas para andar em estradas de asfalto, chão batido, trilhas e morros.

Paraty Multisport Spirit

Circuito de Competições ao Ar Livre



Está liberado número de marchas, tipo e espessura de pneu, uso ou não de suspensão dianteira e/ou traseira.

9.2 - A prova passará por morros, trilhas, estradas de chão, asfalto e trechos urbanos. Serão dois (2) estágios, totalizando aproximadamente 20 km. Ambos são mistos de estradas de terra, asfalto e single tracks. O primeiro sobe a rumo a Serra de Cunha até a cota 400metros, onde as bikes serão entregues a organização para transporte ao segundo estágio.

9.3 - O segundo trecho percorrerá a estrada da Pedra Branca (alguns km de asfalto), subindo rumo a fazendas próximas e um downhill bem técnico voltando para o Bairro do Condado e posteriormente para o Parque Sport Aventura – onde os atletas farão o circuito de tirolesas e deixarão as bikes, que devem ser retiradas após a chegada.

9.4 - Os atletas devem respeitar as normas de trânsito vigentes, visto que ruas e rodovias não são fechadas exclusivamente para o evento.

9.5 - O vácuo é permitido.

9.6 - É PROIBIDA a estratégia de usar mais de uma bicicleta ou adaptá-las para cada trecho da prova. Queremos assim nivelar a disputa entre os atletas que podem contar com apoio próprio e vem de cidades próximas, como Rio e São Paulo, com os que vem de cidades mais distantes.

9.7 – As equipes de revezamento deverão contar com apoio para transportar suas bikes e ciclistas.

9.8 – Os atletas poderão deixar seus capacetes e sapatilhas fixados na bike.

10. EQUIPES DE APOIO

OBS: A organização fará o transporte da bicicleta entre o final do primeiro trecho e o início do segundo trecho de MTB. Mas este transporte também pode ser feito pela equipe de apoio do atleta. Avisar a organização na inscrição sob a necessidade de apoio.

10.1 - Não são obrigatórias para as categorias SOLO e DUPLAS PRÓ. Nas DUPLAS um atleta faz o apoio do outro nos trechos de bike x corrida.

10.2 – São obrigatórias para a categoria REVEZAMENTO

10.3 – A organização proverá os seguintes serviços de apoio durante a prova:

1) Transporte das bicicletas dos atletas solo (Pró e Sport e duplas Pró) do final do primeiro trecho para o início do segundo trecho, respectivamente estágios 2 e 4.

2) Transporte de uma sacola com tênis / comida / equipamentos – estará disponível apenas no estágio 3 – início da corrida pelo Caminho do Ouro.

10.4 - A função do apoio do revezamento é prestar assistência a seu atleta fornecendo alimentação, hidratação e manutenção de equipamentos, porém, somente nas AT's pré determinadas.

10.5 - As principais missões do apoio do revezamento serão:

1) Levar o corredor até o Km 9 da rodovia Paraty Cunha logo após a largada.

2) Transportar o ciclista com sua bike e o corredor entre seus estágios.

3) “Resgatar” o corredor e o ciclista no ponto determinado (Parque Sport Aventura)

10.6 – É **proibido** qualquer tipo de **apoio**, seja ele motivacional, informativo, físico...

Multisport Spirit – www.multisportspirit.com

fora das ATs, SOB PENA DE DESCLASSIFICAÇÃO.

10.7 - O apoio deverá ser auto-suficiente no carregamento dos equipamentos de seu atleta no veículo. A organização não disponibiliza ajuda neste sentido.

10.8 - Poderá haver AT's com acesso restrito. Neste caso, a equipe e o carro de apoio serão identificados e somente assim poderão entrar nas AT's.

10.9 - Não será permitida a entrada de acompanhantes e espectadores nestas AT's.

11. EQUIPAMENTOS OBRIGATORIOS

11.1 - É de responsabilidade de cada atleta manter consigo os equipamentos obrigatórios durante todo o tempo da prova e disponível a qualquer momento quando a organização o exigir para conferência:

1. *bicicleta* (mountain bike);
2. *capacete* (para ciclismo);
3. *colete salva-vidas* (para canoagem);
4. *caiaque e remo*

5. *Apito fixado no colete salva vidas**

6. *Primeiros Socorros** (2 comprimidos de cada: analgésico, anti-histamínico, anti-inflamatório e anti-diarréico; esparadrapo, bandagem elástica ou atadura de crepe, protetor solar e 2 sachês de sais para re-hidratação (Suum, ReHidrate ou similar).

*** Não é obrigatório mas é recomendável**

ATENÇÃO

7. PARA CATEGORIA SOLO: Cobertor e bóia de piscina modelo “macarrão” para proteger a bike no transporte entre ATs.

OBS.: Aconselha-se aos atletas permanecerem o tempo todo com os sachês de re-hidratação e bandagem elástica.

12. EQUIPAMENTOS PROIBIDOS

12.1 - Não será permitido o uso de quaisquer equipamentos eletrônicos, como *ipods*, *headsets*, *headphone*, *discman*, mp3 ou rádios, com exceção de celular, indicado para chamadas de emergência.

12.2 – Armas

12.3 – Qualquer meio de transporte que não seja especificado pela organização.

13. MEIO AMBIENTE

13.1 - Trata-se de uma competição com preocupações ambientais, e que busca a preservação da natureza e conscientização de todos os envolvidos no evento: organizadores, fiscais, competidores, jornalistas, populações locais e espectadores. Portanto, existem regras ambientais que se descumpridas implicarão em penalidades, desclassificação da equipe e responsabilidade civil.

13.2 - É expressamente proibido:

- abrir trilhas, jogar lixo em local inapropriado, perturbar animais, recolher plantas, entre outras atitudes consideradas anti-preservacionistas.

13.3 - SOBRE PRESEVAÇÃO E CONSCIÊNCIA AMBIENTAL

Multisport Spirit – www.multisportspirit.com

Paraty Multisport Spirit

Circuito de Competições ao Ar Livre



O percurso da prova passará em uma pequena parte da Reserva Ecológica da Juatinga, e quase em sua totalidade pela APA Cairuçu.

A organização do Circuito Multisport Spirit tem como valores fundamentais o fomento ao esporte ao ar livre e o estímulo a preservação ambiental, processos que se relacionam diretamente e acontecem naturalmente.

Sobretudo nesta etapa devemos reforçar a todos os participantes o pedido por atitude desportiva e ambiental a altura das expectativas dos órgãos que nos apóiam, para que esta seja apenas a mais uma de muitas aventuras nesta delicada e bela região.

Seguem abaixo breves informações sobre estas entidades. Mais detalhes podem ser acessados em seus sites na internet

13.4 - APA Cairuçu

"Área de Proteção Ambiental?"

APA é um tipo de Unidade de Conservação que tem por objetivo conciliar as atividades humanas com a preservação do meio ambiente. A APA Cairuçu é uma Unidade de Conservação Federal de Uso Sustentável, com área total de 33.800 hectares, que abrange a poção sul do Município de Paraty, até a divisa com o Estado de São Paulo e possui ainda uma parte insular que engloba 63 ilhas na Bahia de Paraty, desde a Ilha do Algodão, em Mambucaba, até a Ilha de Trindade em Trindade. A APA Cairuçu ajuda a proteger a maior concentração de remanescentes de Mata Atlântica da costa fluminense.

A APA Cairuçu apoia e incentiva o evento esportivo Multisport Spirit, considerando que as modalidades esportivas de corrida, mountain bike e canoagem são consideradas de baixo impacto ambiental, uma vez que não provocam poluição sonora ou atmosférica, mantendo o ambiente livre de resíduos. Acreditamos que este tipo de iniciativa contribui para fomentar o ecoturismo como alternativa de desenvolvimento sustentável para o município de Paraty.

Lembramos aos atletas que uma atitude de respeito e cuidado com o meio ambiente será fundamental para o sucesso da prova!

- Cuide do lixo que você produz, até jogá-lo na lixeira;
- Denuncie os crimes ambientais às autoridades competentes;
- Não prenda e não compre animais silvestres;
- Pratique o consumo consciente, escolhendo produtos e serviços que preservem o meio ambiente;

13.5 - RESERVA ECOLÓGICA DA JUATINGA

A Reserva Ecológica da Juatinga é uma unidade de conservação da natureza, criada em 1992, com objetivo de proteger os ecossistemas nela inseridos, respeitando as populações tradicionais de pescadores caiçaras residentes em seu interior. A unidade é administrada pelo Instituto Estadual do Ambiente e está integralmente sobreposta à Área de Proteção Ambiental de Cairuçu, administrada pelo Instituto Chico Mendes de Proteção da Biodiversidade. A sobreposição de unidades de conservação é possível

quando elas pertencem a diferentes categorias de manejo, podendo também apresentar regimes diferentes de domínio e posse das áreas que às compõem.

A Reserva possui uma área de 8000 hectares e a ocupação humana é restrita a alguns pontos na região costeira. Não é permitida nenhuma edificação ou qualquer outro tipo de obra física, salvo aquelas necessárias à reprodução econômica e social das comunidades tradicionais, bem como intervenções emergências por questões de segurança, desde que autorizadas pela administração da unidade.

As obras e construções não autorizadas ou em desacordo com a legislação que criou a unidade são consideradas condutas lesivas ao meio ambiente, assim como a caça, a extração de madeira e plantas ornamentais, passíveis de multa, embargo, apreensão, demolição e ação penal na justiça, de acordo com o que dispõe a legislação ambiental.

A administração da unidade atua, principalmente, nas ações de ordenamento do uso público e no combate às condutas lesivas ao meio ambiente.

A prática de esportes de aventura é permitida e estimulada, desde que feita de forma responsável, sem causar danos à biodiversidade, à paisagem e respeitando o modo de vida da população tradicional.

14. ÁREA DE PATROCÍNIO E DIREITO DE IMAGEM

14.1 - Os atletas poderão expor a marca de seus patrocinadores nas roupas, mochila, capacete, boné e demais equipamentos próprios, reservando espaço para colocação dos adesivos da organização e seus patrocinadores, que deverão ser colocados prioritariamente e conforme instruções dada no kit de prova.

14.2 - Todos os competidores, assistentes, amigos e familiares estão incondicionalmente aceitando e concordando em serem divulgados através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas e televisão e suas imagens e entrevistas para uso informativo, promocional ou publicitário relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, patrocinadores ou meios de comunicação.

14.3 - Filmes e fotografias relativas à Etapa têm o direito reservado aos Organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

15. PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA

15.1 - **ATENÇÃO:** Os atletas são obrigados a prestarem assistência aos outros competidores caso os mesmos estejam em situação de perigo ou emergência, sob risco de desclassificação e responsabilidade civil.

15.2 - Caso você esteja impossibilitado de se locomover:

- *Mantenha-se calmo;*
- *Mantenha-se hidratado e alimentado;*
- *Peça ajuda a outro competidor;*
- *Aguarde e tenha paciência até a chegada do resgate;*

Caso não tenha ninguém próximo:

- *Use o apito para chamar a atenção;*
- *Utilize o Celular para avisar a organização e sua equipe de apoio (se for o caso) e*

definir sua exata localização;

16. DESISTÊNCIA E RESGATE

16.1 - **IMPORTANTE:** A desistência do atleta deverá ser comunicada à organização.

16.2 - A organização resgatará atletas apenas em casos de emergência.

17. PENALIDADES

17.1 - Os atletas que descumprirem o regulamento da prova serão penalizados com acréscimo de tempo de prova, ou desclassificados, conforme a gravidade do assunto.

17.2 - Desclassificação:

- *Desistência;*
- *Limite de tempo de prova ultrapassado;*
- *Cortar caminho;*
- *Receber apoio de sua equipe fora da AT;*
- *Omitir ajuda à outro atleta em situação de risco;*
- *Reprovação clínica pelo Médico oficial da prova;*
- *Utilizar-se de meios anti-desportivos para beneficiar a si próprio ou a terceiros.*

17.3 – Outras Penalidades

- *Desrespeito à área do patrocinador: impossibilidade de prosseguir a prova até a solução da questão ou Desclassificação.*

17.4 - Penalizações em tempo (cumpridas no final da prova):

- *Descumprimento das Regras Ambientais: penalização de 20 minutos por infração;*
- *Não possuir equipamentos obrigatórios: impossibilidade de prosseguir a prova até a solução da questão ou 20 minutos por infração.*

OBS.: Casos omissos e agravantes serão analisados pela organização da prova de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

18. PARQUE PSA - PARATY SPORT AVENTURA

18.1 – Com o objetivo de formatar uma prova acessível a todo tipo de pessoas, idades, sexo e capacidades físicas, desenvolvemos uma prova dinâmica, com trechos curtos e rápidos, que passam por atrativos turísticos da cidade de Paraty e da região da Costa Verde. Entre estes atrativos está o Parque de Arvorismo Paraty Sport Aventura (PSA) que será também uma base de operações e bom local para os espectadores no final da prova.

18.2 – O PSA está localizado ao lado direito da rotatória, sentido de quem sai de Paraty, e do lado esquerdo da Rodovia Rio – Santos de quem toma o sentido Rio de Janeiro. (há um boneco pendurado num cabo de tirolesa logo acima da estrada que dá acesso ao parque)

18.3 – No Parque estarão localizados 2 áreas de transição (ATs 1 e 4), e terá a presença de uma equipe médica.

18.4 – Durante o evento haverá música ambiente e o funcionamento de um café / lanchonete.

19. CONSIDERAÇÕES FINAIS

19.1 - Os comunicados e instruções da prova complementarão este regulamento.

Paraty Multisport Spirit
Circuito de Competições ao Ar Livre



19.2 - Informações adicionais como cronograma, local-base do evento, descrição, altimetria e distâncias do percurso, fichas médicas, procedimentos e valores de inscrição, já estão ou serão divulgados no website oficial da prova.

19.4 – Este regulamente foi criado com base no Regulamento do Multisport Brasil, corrida de 95km realizada em Florianópolis há 4 anos. Visite www.multisportbrasil.com para mais informações.

INFORMAÇÕES Para mais informações por favor enviar email ou telefonar.

Jorge Elage
Diretor de Prova
(24) 3371.7547 / (24) 9847.3078
paraty@multisportspirit.com