

Sábado 16 Agosto 2014

MULTISPORT

Spirit

Release Pré Prova

Leia e entenda os detalhes desta competição que une canoagem, SUP, corrida rústica e mountain bike.

LARGADA

PRÓ - cancelada
SPORT - 9AM

Local: Praça da Matriz



CRONOGRAMA E RACE BOOK

Imprima este cronograma caso venha com um carro / equipe de apoio.

SEXTA
15

Inscrições e Entrega Kits

Sexta, das 17 as 20hrs: Pousada Vila do Porto (Rua do Pontal nº 8, próx ao Centro Histórico, perto da ponte / Igreja da Matriz).

Sábado, das 7 as 9am - Praça da Matriz

Obs. Abertos para inscrições de última hora!

SÁB
16

Check-in de Equipamentos

CAIAQUES (remos e coletes) - 6:30am às 8:30am
Praia do Pontal - Local do AT Zero.

BIKES - 6:30am às 8:30am

Parque Sport Aventura - a 500 metros do trevo, sentido Rio. Local do AT 1 - Transição Caiaque > Bike e AT 4 - Transição Bike > Caiaque.

SACOLA COM TÊNIS e COMIDA Transportadas para atletas solo até o AT 2 Bike > Corrida

Entregar na RECEPÇÃO / MATRIZ - das 6:30am às 9am.

PREMIAÇÃO: entre 15 e 16hrs.

Check-Out das Bikes

Da chegada até as 17hrs (Parque Sport Aventura)



CHEGADA

A partir de 12pm

PREMIAÇÃO

Entre 15 e 16hrs

Local: Praça da Matriz



Amigos multisporters,

O evento se aproxima. É o momento de esclarecer detalhes e finalizar os preparativos para o dia da prova.

Direto ao ponto: Após retirar o kit e antes da largada, é preciso deixar as bikes e os caiaques alinhados para a largada em dois pontos diferentes da largada da prova. Fique atento ao cronograma e a localização das áreas de transição.

Os atletas devem posicionar os caiaques no AT ZERO - Praia do Pontal e suas bicicletas no AT 1 - Parque Sport Aventura (ótima base para acompanhantes com lanchonete, tirolesas e arvorismo, estacionamento e monitores para cuidar das crianças, localizado a 500 metros do trevo da cidade, sentido Rio de Janeiro). Haverá pelo menos um staff e cada ponto para receber as bikes e os caiaques a partir das 7:30am. Os atletas Solo podem ainda deixar uma sacola identificada com tênis e comida para ser levada para o AT 2 - Ateliê do Penha, que fica na Paraty Cunha (Avisar ao apoio se manter nela sempre seguindo em frente até chegar, e para não seguir as setas de cal, estas demarcada somente para os atletas).

A largada da Pró foi cancelada. A largada DE TODAS AS CATEGORIAS será as 9am, na

Praça da Matriz. A organização transportará entre AT 1 e 2 somente as bikes dos atletas solo - a menos que previamente autorizado.

LARGADA 9AM - PRAÇA da MATRIZ

Os atletas largam da praça e correm até a Praia do Pontal, onde iniciam a canoagem, seguindo a esquerda para contornar a ilha dos Pombos (sentido horário) e adentrar o rio PEREQUÊ, ao lado da igreja, antes de adentrar o rio e subi-lo até o AT 1 - Parque Sport Aventura, totalizando aproximadamente 6km. Os atletas que largam de SUP adentram o rio diretamente sem contornar a ilha, remando cerca de 4km até o AT1.

O trecho seguinte é um pedal em terreno misto com muita ascensão, total de 12km, até o AT 2 - Ateliê do Penha, que fica na Rod. Paraty Cunha.

O trecho de corrida passa por trilhas e estradas, é bem técnico e apesar de descer mais, também tem boas subidas. São 10km fortes que terminam no AT3 - Fazenda Muricana. (Para o apoio: descer a Paraty Cunha até o plano e virar a esquerda antes da 2ª ponte, chamada Ponte Branca).

Depois outros 8km de bike técnica com trecho de downhill em single track. Cuidado. Use o freio!

O final do trecho retorna para o Parque Sport Aventura, local onde está o caiaque, última área de transição.

NIGHT RUN

No mesmo dia haverá a prova de corrida noturna, com duas distâncias - 6km e 12km, em um percurso circular de 6km em trechos no Centro Histórico, Morro do Forte e Av. Beira Rio, nas proximidades da arena. Os kits de prova serão entregues durante o dia na arena de prova.

Tudo isto é parte da programação do **FESTIVAL AVENTURA PARATY**, que contará ainda com cinema ao ar livre na Praça da Matriz, com a projeção de ótimos documentários de esporte-aventura.

Premiação Night Run: entre 20 e 21hrs.

O evento conta com apoio da **Kailash, Neptunia Seguros, Restaurante Sabor da Terra, Pousada Vila do Porto, Bike Show, Padaria Integrale, Bananinha Paraibuna, Show de Bola Paraty, Manuê Lanches e Parque Paraty Esporte Aventura. Apoio Institucional: Prefeitura de Paraty.**

CINEMA AVENTURA

SINOPSE DOS CURTAS

HOMEM PEIXE

Henrique Pistilli é o homem-peixe, um dos principais nomes do Body surf - ou Surf de Peito do Brasil. Neste filme Henrique pratica Bodsurf nas paradisíacas praias de Fernando de Noronha, onde compartilha suas técnicas com um grupo bem variado de Bodsurfers amadores. divulgação

SEM LIMITES

Inspirada no empresário e multiesportista adaptado André Cintra, que teve a perna amputada após sofrer um acidente de moto. O filme mostra a superação dele por meio dos esportes radicais. André foi um dos responsáveis por inserir o Brasil, pela primeira vez na história, nos Jogos Paralímpicos de Sochi, que aconteceu em março na Rússia.

NÃO HAVERÁ BRIEFING NA SEXTA - SOLUCIONE SUAS DÚVIDAS VIA EMAIL / FONE ::ESPÍRITO LIVRE AVENTURAS ::

MULTISPORT SPIRIT

Jorge Elage

(24) 99847.3078

www.mutisportspirit.com

Medalhas

Para todos que cruzarem a linha de chegada.

Troféus e Brindes

...Para as Categorias abaixo, seguindo o critério:

- Acima de 4 inscritos disputam 3 troféus.

- Até 4 atletas inscritos na categoria - disputam troféu único - 1º lugar.

- Sport Solo Kayak (Geral, Feminino (1º), Sub 45 e Master)

- Sport Solo SUP (Geral)

- Dupla Sport (Geral e Mista (1º))

- Trio de Revezamento (Geral)

- Trio de Revezamento SUP (Geral)

Cinema ao Ar Livre

PRAÇA DA MATRIZ - Das 21 a 22:30pm

